



### Stage Atelier mécanique

Calendrier des premières séances	
Samedi 18 janvier 2020	Thème de la séance : nettoyage, démontage-remontage d'un Bmx (entretien basique)
Samedi 25 janvier 2020	Thème de la séance : entretien de la partie cycle (tension de chaîne, pression pneu, réparation crevaison)
Samedi 1er février 2020	Thème de la séance : entretien des jeux de direction
Samedi 8 février 2020	Thème de la séance : freinage (changement ou rénovation câble, gaine, patins)
Samedi 15 février 2020	Thème de la séance : transmission (changement roue libre ou cassette et couronne)

Caisse à outils du rider :

- Un jeu de clé BTR
- Clé plate de 15 et de 10
- Kit réparation crevaison (rustine, colle)
- Chambre à air
- Pompe
- WD40
- Chiffon