



## C'est ta première compétition ?

### 1. Inscription

L'inscription en compétition se fait auprès du club. Pour chaque compétition, tu reçois un mail te donnant les informations relatives à la compétition et le lien d'inscription en ligne. Tu peux aussi trouver ces informations sur le site internet du club. Tu devras compléter le formulaire et renseigner : NOM / Prénom / Catégorie / N° pilote. S'il te manque certain renseignement rapproche toi de ton entraîneur il saura répondre à tes questions.

### 2. Préparation

Pour être prêt le jour de la compétition tu dois vérifier ton vélo et préparer tes affaires. Afin de rouler avec un vélo en bon état vérifie la pression des pneus, si la chaîne est tendue, et si les freins fonctionnent correctement. Il va de soi que ton vélo doit être propre. Il faudra munir ton vélo d'une **plaque frontale** à disposer sur ton guidon et d'une **plaque latérale** à disposer sur ton cadre. Ces plaques sont le moyen pour les arbitres de t'identifier lors des courses.



- La plaque frontale doit porter les éléments suivants :

1 carré autocollant jaune (pour les garçons) ou bleu (pour les filles) de 100 millimètres de côté. 2 chiffres d'une hauteur de 80 millimètres avec épaisseur du trait 10 millimètres minimum, 1 lettre de 40 millimètres minimum de hauteur. Ces chiffres et lettre correspondent à ton numéro de pilote que tu peux trouver sur ta licence. Il faudra également apposer une gommette de couleur correspondant à ta catégorie sur ta plaque frontale. (Donnée par le club). Des plaques frontales sont à vendre par le club au prix de 10€ pour ceux qui en auraient besoin.

- **La double plaque latérale doit porter les éléments suivants :**

Sur chaque face de couleur blanche, 2 chiffres et 1 lettre (numéro de pilote), de couleur noire, d'une hauteur de 80 millimètres avec épaisseur du trait 10 millimètres minimum.

### **3. Compétition**

Pour se présenter en compétition, le pilote doit être équipé de la manière suivante :

Il doit avoir :

- Des chaussures attachées,
- Des chaussettes (pas de socquettes),
- Un pantalon de BMX ou jeans (pas de joggings),
- Le maillot du club,
- Un casque
- Des gants

En arrivant sur le lieu de la compétition viens voir un cadre technique du club ou en entraîneur que tu as déjà vu au circuit pour lui montrer que tu es présent. La tente du club est aussi un bon lieu de RDV et de rassemblement.

Tiens-toi au courant de l'horaire de ta séance d'essais, cela va te permettre de découvrir le circuit et de reprendre en main ton vélo. Attention avant d'arriver aux essais il est important de s'être échauffer sur le plat seul ou avec des copains d'entraînement.

Ensuite durant tes essais tu pourras faire entre 3 et 5 tours pour prendre tes marques au start ainsi que tester tes passages rapides sur la piste. Ne pas faire plus de 5 tours même si tu en as la possibilité.

Après les essais c'est le moment des manches, il est temps d'aller voir sa race sur le tableau d'affichage, bien la retenir car tu seras appelé avec les autres pilotes de ta race en prégrille. Sur cette même feuille tu peux voir **tes positions** sur la grille de départ durant chacune des manches.

La prégrille c'est la zone où sont appelés les pilotes avant de monter sur la grille. Souvent situé dans une zone derrière la butte de départ.

Tu vas donc réaliser tes manches, 3 tours, avec les pilotes de ta race, à l'issue de cela les 4 meilleurs pilotes se qualifieront pour les phases finales. Si tu n'es pas sûr, après les manches tu peux vérifier sur le tableau d'affichage les pilotes accédant aux phases finales.

Pour chacune des phases finales, les 4 premiers se qualifient pour l'étape supérieure jusqu'à la finale.

A l'issue de la compétition, a lieu la remise de récompenses. Sur les compétitions départementales comme celle de dimanche, TOUS les pré licenciés et poussins sont récompensés et les 3 premiers pupilles. Alors ne pars pas trop vite !

#### 4. Catégories :

Année de naissance	Catégorie
<b>2016</b>	<b>PRELICENCIE</b>
<b>2015</b>	
<b>2014</b>	
<b>2013</b>	<b>POUSSIN</b>
<b>2012</b>	
<b>2011</b>	<b>PUPILLE</b>
<b>2010</b>	
<b>2009</b>	<b>BENJAMIN</b>
<b>2008</b>	
<b>2007</b>	<b>MINIME</b>
<b>2006</b>	
<b>2005</b>	<b>CADET</b>
<b>2004</b>	
<b>2003 et avant</b>	<b>JUNIOR ET +</b>

Si tu as des questions n'hésites pas à te rapprocher d'un cadre technique du club ou d'un compétiteur averti présent sur la compétition.