

# SECTION **B** SPORTIVE **M** SCOLAIRE **X**

2020-2021

Collège Louis Pasteur  
La Chapelle Saint Mesmin



SUIVI  
SCOLAIRE

EMPLOI DU  
TEMPS  
ADAPTÉ

STAGES DE  
PRÉPARATION  
AUX  
COMPÉTITIONS

SUIVI  
INDIVIDUEL

DE LA 5<sup>ÈME</sup> À  
LA 3<sup>ÈME</sup>

## Présentation de la section :

- Suivi individualisé des pilotes
- 4 à 5 entraînements par semaine
- Préparation physique complète pour la saison

Circuit de BMX • Salle de sport du collège • Salle de musculation • Matériel de renforcement musculaire



BICLUB CHAPELLOIS



BI\_CLUB\_CHAPELLOIS



WWW.BICLUBCHAPELLOIS.FR



# DES NOUVELLES DE LA SECTION SPORTIVE BMX CHAPELLOISE

## OCTOBRE 2020

Après un bon mois de fonctionnement de la section sportive scolaire mise en place entre le Bi Club Chapellois et le collège Louis Pasteur de La Chapelle Saint Mesmin, il est temps de faire un premier bilan.

### Effectifs de la section :



Le contexte imposé par la COVID 19 a, aussi, compliqué le fonctionnement de la section. 10 jeunes avaient été sélectionnés ils devaient venir de 4 départements et de 5 clubs. En définitives, ils ne seront que 6 à intégrer la section et tous licenciés au Bi-Club Chapellois.

Les 6 jeunes sont en classe de 3<sup>ème</sup>.

Parmi eux, 4 évoluent sur le circuit inter-régional (Challenge France) et deux sur le circuit national (Coupe de France).

### Organisation des entraînements :

L'encadrement de la section sportive est assuré par Valentin CURIEL, employé du Bi Club Chapellois et titulaire du DEJEPS BMX.

Les entraînements ont lieu chaque semaine de la manière suivante :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16h-18h	11h-13h	13h-15h	11h-13h	REPOS	Entraînement club



Une réunion s'est tenue le 15 octobre 2020 en présence des six élèves de la section et de leurs parents, de M. PERRALTA et Mme MALLET, professeurs d'EPS du collège coordonnateur de la section, de Bernard BOUTIN, Président du Bi Club Chapellois, de Valentin CURIEL, entraîneur de la section et d'Alexandra ROBLEDO, responsable administrative du club.

### Objectifs de la section et individualisation du suivi :



Afin de mettre en place un suivi individualisé des membres de la section sportive, l'entraîneur référent de la section a demandé aux pilotes de compléter une fiche d'auto-évaluation sur leurs compétences actuelles et leurs objectifs sportifs pour l'année mais aussi à long terme. En fonction des résultats de chacun, il leur proposera un suivi personnalisé.

L'objectif pour l'ensemble des pilotes est de les préparer au mieux afin qu'ils soient prêts et performants dès le retour des compétitions nationales à savoir les Challenge France pour 4 d'entre eux et les Coupes de France pour les deux autres.

## Bilan sportif :



Le fait de pratiquer le BMX 5 fois dans la semaine dont 4 jours consécutifs en effectif réduit est un réel avantage pour les six pilotes de la section sportive. On note une progression nettement plus rapide notamment mentalement ce qui permet de débloquer de nouveaux passages techniques et ainsi être plus à l'aise lors des entraînements mais aussi en compétitions.

Depuis le début de l'année scolaire, deux compétitions régionales auxquelles les jeunes de la section ont participé, se sont déroulées sur les pistes de Chalette sur Loing et de La Chapelle Saint Mesmin. Les pilotes ont fait preuve de détermination et ont tous accédé aux demi-finales et finales lors de la première compétition et les trois participants de la manche s'étant déroulée sur notre piste se sont qualifiés jusqu'à la finale bien qu'ils étaient dans la même manche en demi-finales (3 pilotes de la section sur les 4 qualifiés).

*Les résultats :*

Pilotes	Chalette sur Loing	La Chapelle Saint Mesmin
BOYER Nolhan	5 en Manches	8 <sup>ème</sup>
JACOB Amaury	N'a pas participé	N'a pas participé
MARIDAT Thidaud	5 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>
LACOUR Thibo	6 <sup>ème</sup> en ½ finales	N'a pas participé
PAILLARD Nolhan	7 <sup>ème</sup>	7 <sup>ème</sup>
PODEVIN Simon	3 <sup>ème</sup>	N'a pas participé

Afin d'évaluer la progression des pilotes, des tests physiques et techniques ont été réalisés en début d'année ils seront reproduits chaque trimestre.

## Bilan logistique :



Le fonctionnement logistique s'est mis en route et amélioré au fil des jours. Le club a dû s'adapter aux nombres de jeunes lors des déplacements. Pour les favoriser, l'idéal serait que les familles puissent déposer les vélos et le matériel des jeunes le lundi au club et de les récupérer le jeudi. Un espace a été dédié aux pilotes pour le stockage de leur vélo et leur matériel.

## Retour des professeurs d'EPS :



Deux professeurs du Collège Louis Pasteur sont les coordonnateurs de la section : M. PERRALTA, professeur des élèves de la section, Mme MALLET, responsable de l'AS au collège. Ils sont le lien entre le collège et le club.

Pour eux le retour est également positif, les six jeunes sont dans la même classe et représentent presque un quart des élèves. Ils sont dynamiques et moteurs lors des cours d'EPS. Les nouveaux élèves du collège se sont intégrés sans aucun problème.

Le collège souhaite communiquer et mettre en valeur la section sportive au collège mais aussi en dehors. Pour cela, les résultats des pilotes en compétitions seront diffusés sur le site internet du collège.

Il a été décidé d'offrir la gratuité aux 6 élèves de la section pour l'adhésion à l'A.S. Leur participation aux différentes activités et animations mise en place sera vivement souhaité et pourra en fonction du programme se substituer aux entraînements de la section. Un Run&Bike est notamment prévu en Janvier. Il pourra également être envisagé de participer au Championnat Régional UNSS de VTT et de Piste.

Il serait souhaitable d'organiser des entraînements sur vélodrome.

### **Retour des pilotes et des familles :**



Les pilotes sont à l'unanimité satisfaits et contents du déroulement de la section. Ils apprécient la bonne entente entre eux et vis-à-vis de leur entraîneur. L'aménagement horaire est pour eux un atout qui leur permet d'avoir leur soirée pour travailler et se reposer.

Ils ont également apprécié la sortie qui a été mise en place pour leur permettre de rouler sur la piste du CREPS à Bourges et espèrent que d'autres sorties pourront être mises en place.

Les familles sont elles aussi satisfaites du déroulement de la section et observent plus de motivation de la part de leurs enfants à se mettre au travail au niveau scolaire. Ils apprécieraient que les jeunes soient également sensibilisés à l'arbitrage et à la réglementation fédérale.

Un volet de la section sportive prévoit notamment un aspect « formation » qui comprendra cette partie théorique ainsi qu'une contribution des pilotes à l'organisation des activités du club. Certains ont d'ailleurs déjà pu participer à l'encadrement lors des portes ouvertes du club.

### **Evolution de la section sportive saison 2021/2022 :**

Pour continuer sur cette dynamique, le club a engagé des contacts et mis en place des conventions avec deux lycées pour la rentrée prochaine. Des retours seront donnés courant décembre

### **Le mot du Président du Bi Club Chapellois :**

Bernard BOUTIN, président du Bi Club Chapellois remercie le Principal et les professeurs du Collège pasteur pour l'aide apportée dans la création et le démarrage de la section BMX. Il est très satisfait de la mise en place et du fonctionnement de la satisfaction. Il félicite les pilotes pour leurs comportements et leurs résultats depuis leur intégration à la Section Sportive Scolaire et remercie l'encadrement pour son implication. Il rappelle l'importance de la réussite au niveau scolaire qui doit primer sur l'aspect sportif.