

SECTION **B** SPORTIVE **M** SCOLAIRE **X**

2020-2021

Collège Louis Pasteur
La Chapelle Saint Mesmin



SUIVI
SCOLAIRE

EMPLOI DU
TEMPS
ADAPTÉ

STAGES DE
PRÉPARATION
AUX
COMPÉTITIONS

SUIVI
INDIVIDUEL

DE LA 5^{ÈME} À
LA 3^{ÈME}

Présentation de la section :

- Suivi individualisé des pilotes
- 4 à 5 entraînements par semaine
- Préparation physique complète pour la saison

Circuit de BMX • Salle de sport du collège • Salle de musculation • Matériel de renforcement musculaire



BICLUB CHAPELLOIS



BI_CLUB_CHAPELLOIS



WWW.BICLUBCHAPELLOIS.FR



DES NOUVELLES DE LA SECTION SPORTIVE BMX CHAPELLOISE

DECEMBRE 2020

A chaque période de vacances scolaires, nous avons décidé de faire un bilan de fonctionnement de la section sportive scolaire mise en place entre le Bi Club Chapellois et le collège Louis Pasteur de La Chapelle Saint Mesmin, voici la deuxième édition.

Bilan sportif :



Les entrainements de la section sportive étant parti intégrante de leur emploi du temps scolaire, le groupe a continué à s'entraîner malgré la deuxième période de confinement national. La motivation était toujours au RDV et ce peu importe les conditions climatiques. Les jeunes sont toujours impliqués dans les séances.

C'est une période de l'année sans compétition ce qui permet d'augmenter le volume d'entraînement. Les semaines d'entrainements sont axées principalement sur la préparation physique, les sprints et l'endurance.

Les jeunes ont retourné les fiches d'objectifs sportifs à court et long terme et le cadre technique de la Section Sportive Scolaire a ainsi pu leur proposer un suivi personnalisé.

Les pilotes ont toujours l'avantage de pouvoir s'entraîner seuls sur la piste et en effectif réduit.

Les jeunes se sont habitués au rythme leur permettant d'allier leur scolarité en parallèle de leurs cinq séances d'entraînement hebdomadaire.

De nouveaux tests sportifs ont été mis en place dans des conditions climatiques et mécaniques (braquets modifiés et pédales plates) différentes des ceux effectués en début d'année. Ils révèlent tout de même une progression encourageante pour les 6 pilotes.

Bilan logistique :



Des travaux de réfections des sanitaires ont été réalisés et nous tenions très particulièrement à remercier l'ensemble des bénévoles ayant œuvré à cette bonne réalisation.



Retour des professeurs d'EPS :

Pour cette seconde période de l'année. Les élèves de la section semblent à l'aise dans les différentes activités sportives proposées en EPS. Leur intégration est toujours positive au sein de la classe de 3eme5 et se ils montrent moteur dans la classe. Bilan plutôt positif. Pas de soucis particuliers au niveau du comportement à signaler en EPS.

Retour des pilotes et des familles :



Les pilotes sont toujours aussi satisfaits et contents du déroulement de la section.

Les travaux réalisés dans les sanitaires sont très appréciés des jeunes et de leur famille.

Les parents font également un retour très positif sur le déroulement et l'organisation de la section.

Le Mot du CTS :

Pascal AGOGUE, CTS du Comité Régional de Cyclisme :

Je suis allée rendre visite à la section lors d'une séance sur la piste de Bmx le lundi 30 novembre à 16h00. La fraîche T° (3/4°C) n'a en rien altéré la motivation des pilotes à enchaîner les séquences techniques et physiques très bien encadrés par Valentin Curiel. Un excellent travail de réalisé et un début prometteur pour cette section sportive.



Le mot du Président du Bi Club Chapellois :

La fin de ce premier trimestre nous amène à faire un premier bilan du fonctionnement de notre section sportive.

Dans un premier temps, l'effectif de la section suite au désistement des quatre candidats extérieurs au club, nous a certainement un peu déçus en début d'année scolaire. Peut-être faut-il voir, en définitive, un avantage en cette situation.

L'effectif resserré de pilotes familier les uns des autres, un cadre technique et un équipement qu'ils se connaissent bien, sont certainement les raisons d'un démarrage qui apparaît comme satisfaisant pour tous : Pilotes, professeurs, parents et encadrement technique.

Pour ma part, la motivation des pilotes et le fait qu'ils semblent que tous parviennent à faire cohabiter, sans trop de difficultés, le double projet scolaire/sportifs me satisfait pleinement.

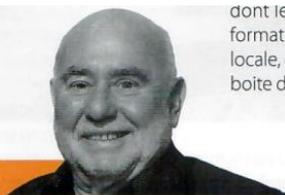
S'il le fait de démarrer avec un effectif plus restreint a pour résultat, une construction plus solide de la section, cela me convient parfaitement. Il faut maintenant que l'organisation prévue, permette un développement pour la saison prochaine.

Je souhaite à tous, Pilotes, familles, Professeurs, partenaires de bonnes fêtes de fin d'année, espérant que l'année nouvelle et une évolution de la situation sanitaire vont permettre de retrouver un fonctionnement et une saison sportive plus conformes à nos attentes.

Bernard BOUTIN

On parle de la section sportive dans la presse nationale :

si indirect, mais le bon sens impose d'en tenir compte. Par ailleurs, le marché en pleine expansion de la mobilité est une chance de professionnaliser un milieu essentiellement dépendant du bénévolat. « Je prends l'exemple d'un club qui



dont le contenu pédagogique s'appuie largement sur la formation FFC et s'est rapproché d'une grosse entreprise locale, dans l'idée de « sécuriser ses vélotisseurs », ainsi qu'une boîte de livreurs à vélo. ●

BERNARD BOUTIN, PRÉSIDENT DU BI-CLUB CHAPELLOIS

« ILS SONT AU TAQUET, MES ÉDUC'S ! »

Essentiellement orienté sur le BMX, mais pas forcément sur la compétition, et fort de ses 350 licenciés, le club de la Chapelle Saint-Mesmin dans le Loiret, est sur tous les fronts de la formation.

« Nous sommes convaincus depuis toujours que l'avenir des clubs cyclistes passe par l'implication dans le domaine, si ce n'est de la mobilité, du vélo au quotidien. Sur nos 349 licenciés, il y a une centaine de compétiteurs. Les autres sont là pour "faire du vélo". Nous avons deux entraîneurs salariés, (dont un a suivi la nouvelle formation FFC « coach mobilité », et en dit grand bien), de nombreux cadres techniques bénévoles, et quelques « services civiques », que j'ai d'ailleurs envoyés passer leur BAFA pour pouvoir répondre à la demande. Nos activités se déploient sur plusieurs fronts.

Comme nous sommes un club de BMX (le BMX est un sport d'enfant, lesquels viennent avec leur parents, alimentant nos équipes bénévoles) et que nous disposons d'un site, nous avons toujours fait de l'apprentissage vélo. Nous accueillons les enfants à partir de deux ans, avec nos draisiennes. Au moment de la loi d'orientation de 2013, qui nous ouvrait les « temps périscolaires », nous avons acheté une quarantaine de vélos. Nous travaillons aussi depuis longtemps avec de nombreux centres de loisirs de la région : entre 20 et 30, je pense. Sur la piste BMX, nous recevons des classes de collégiens, qui

viennent faire des cycles de sept semaines, à raison de deux heures hebdomadaires : elles viennent en bus, comme pour la piscine !

Ainsi tous les enfants de la commune ont fait du BMX, ça alimente le club !

À la rentrée 2020, nous avons aussi créé une section sportive scolaire académique au collège, pilotée par Valentin Curiel : tous les collégiens de l'académie peuvent y débiter leur double projet scolaire et sportif. Ils sont au taquet, mes éduc's ! Avec la crainte des transports qu'elle inspire, la crise sanitaire a fait gonfler la demande en

matière de remise en selle et, financièrement parlant, nous avons eu un été exceptionnel. Sur la commune de la Chapelle Saint Mesmin, nous avons tenu deux séances par jour tous les jours de semaine en juillet, et une par jour tout le mois d'août. Il y a là un véritable marché pour les clubs. L'avenir des clubs, c'est de recruter un cadre technique permanent, pour alimenter les demandes des collectivités. Je peux mentionner aussi l'atelier réparation-vélo, initialement destiné aux enfants puis ouvert aux adultes. Pour moi, tout ça, c'est un ensemble cohérent : la compétition, l'éducation, l'accompagnement. ●