

# STAGE COMPÉTITEURS DÉCEMBRE 2022



DU 19 AU 23 DÉCEMBRE 2022

LUNDI BMX - PASSAGE EN GROUPE + CROSS-FIT

MARDI BMX - STARTS

MERCREDI BMX - TECHNIQUE DE MANUAL + FIVE

JEUDI BMX - TACTIQUE DE COURSES

VENDREDI BMX - TECHNIQUE DE SAUT + BOWLING

CrossFit

à partir de  
45€

LE FIVE



16  
PLACES

## FICHE D'INSCRIPTION

(A déposer ou à envoyer au plus tard le Mercredi 14 décembre 2022 au : Biclub Chapellois-Rue de Vaussoudun 45380 La Chapelle St Mesmin)

NOM : ..... Prénom : ..... Date de Naissance : .....

Adresse: ..... TEL : ..... PORT : .....

MAIL : ..... Personne à prévenir et numéro : .....

Lundi 19/12	Mardi 20/12	Mercredi 21/12	Jeudi 22/12	Vendredi 23/12

### RÉGIME ALIMENTAIRE PARTICULIER:

Prise de traitement médical (accompagné de l'ordonnance):.....Allergies : .....

### AUTORISATIONS PARENTALE:

Je soussigné(e) ....., autorise mon fils ou ma fille à participer au stage BMX organisé par le Bi Club Chapellois.

J'autorise le responsable du stage à transporter mon enfant pour des activités à l'extérieur du site.

En cas d'accident survenant à mon fils ou ma fille, j'autorise le responsable du stage à prendre toutes les dispositions visant à préserver au mieux sa santé et à faire pratiquer toutes interventions médicales et/ou chirurgicales urgentes consécutives aux décisions prises par le corps médical local.

J'autorise / je n'autorise pas \* mon enfant à être pris en photo dans le cadre de ce stage.

\*rayer la mention inutile

Signature

### Horaires:

8h30 à 9h30 : Accueil

(8h30-8h45 Mardi et Jeudi)

9h30 à 12h : Pratique sportive

12h à 13h30: Pause repas

13h30 à 16h30 : Pratique sportive

16h30 à 17h30 : Goûter/retour au calme

Tarifs:	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours
	45€	65€	80€	90€	95€

### A prévoir par le pilote:

\* Repas (frigo et micro-onde

à disposition)

\* Vêtements de BMX (ou pantalon long/haut à manches longues et

paire de gants)

\* Vêtements de pluie

\* Vêtements de rechange

\* Tenue de sport pour les autres activités

\* Vélo en parfait état et casque (possibilité de prêt par le club uniquement BMX)

\* Chambre à air en cas de réparation