

VACANCES BMX — Découverte et perfectionnement



Stage ouvert à tous à partir de 8 ans: Licenciés et non licenciés

A prévoir par le pilote:

- * Repas (frigo et micro-onde à disposition)
- * Vêtements de BMX (ou pantalon long/haut à manches longues et paire de gants)
- * Vêtements de pluie
- * Vêtements de rechange
- * Tenue de sport pour les autres activités
- * Vélo en parfait état et casque (possibilité de prêt par le club uniquement BMX)
- * Chambre à air en cas de réparation



Renseignements : 02-38-70-55-85 / 06-76-85-50-90 / biclub@orange.fr



Du 19 au 23 décembre 2022

| | | |
|-----------------|---------------------|-------------------------|
| LUNDI | Gymnase Ultimate | BMX Saut/ manual |
| MARDI | Gymnase Basket | BMX Tactique de course |
| MERCREDI | Patinoire | BMX Technique en groupe |
| JEUDI | Gymnase Touch rugby | BMX Start / réactivité |
| VENDREDI | Gymnase Laser game | BMX Mini compétition |

8h30 à 9h30 : Accueil
9h30 à 12h : Pratique sportive
12h à 13h30: Pause repas
13h30 à 16h30: Pratique sportive
16h30 à 17h30 : Goûter/retour au calme

| Tarifs: | 1 jour | 2 jours | 3 jours | 4 jours | 5 jours |
|-------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| Licenciés Bi Club | 45€ | 65€ | 80€ | 90€ | 95€ |
| Autre | 55* | 75* | 90* | 100* | 105* |

*Non licenciés 2022/2023 : Ajouter 20€ pour la couverture en assurance
 L'inscription doit être accompagnée du règlement (ordre de chèques : Biclub chapellois)

FICHE D'INSCRIPTION

(A déposer ou à envoyer au plus tard le Mercredi 14 Décembre 2022 au : Biclub Chapellois-Rue de Vaussoudun 45380 La Chapelle St Mesmin)

NOM :Prénom :

Date de Naissance :

Adresse:

TEL :

PORT :

MAIL :

Personne à prévenir et numéro :

Club:



| Lundi 19/12 | Mardi 20/12 | Mercredi 21/12 | Jeudi 22/12 | Vendredi 23/12 |
|-------------|-------------|----------------|-------------|----------------|
| | | | | |

RÉGIME ALIMENTAIRE PARTICULIER:

Prise de traitement médical (accompagné de l'ordonnance):

Allergies :

AUTORISATIONS PARENTALE:

Je soussigné(e), autorise mon fils ou ma fille à participer au stage BMX organisé par le Bi Club Chapellois. J'autorise le responsable du stage à transporter mon enfant pour des activités à l'extérieur du site.

En cas d'accident survenant à mon fils ou ma fille, j'autorise le responsable du stage à prendre toutes les dispositions visant à préserver au mieux sa santé et à faire pratiquer toutes interventions médicales et/ou chirurgicales urgentes consécutives aux décisions prises par le corps médical local.

J'autorise / je n'autorise pas * mon enfant à être pris en photo dans le cadre de ce stage.

*rayer la mention inutile

Signature