

# VACANCES BMX — Du 13 au 17 février 2023 - Découverte et perfectionnement



Stage ouvert à tous  
à partir de 8 ans:  
Licenciés et non licenciés



1982-2022 : 40 ans de BMX

## INFORMATIONS:

[biclub@orange.fr](mailto:biclub@orange.fr)

02-38-70-55-85 / 06-76-85-50-90

## A PRÉVOIR PAR LE PILOTE

- \* Repas (frigo et micro-onde à disposition)
- \* Vêtements de BMX (ou jean/haut à manches longues et paire de gants)
- \* Vêtements de pluie
- \* Vêtements de rechange
- \* Tenue de sport
- \* Vélo en parfait état et casque (possibilité de prêt par le club)
- \* Chambre à air en cas de réparation

## ENCADREMENT

Encadrement assuré par les cadres techniques diplômés du club (DEJEPS, BPJEPS et diplômés fédéraux)

## HORAIRES

**8h30 à 9h30** : Accueil

**9h30 à 12h** : Pratique sportive

**12h à 13h30**: Pause repas

**13h30 à 16h30** : Pratique sportive

**16h30 à 17h30** : Goûter/retour au calme

## PROGRAMME

	Groupe expérimentés	Groupe débutants
<b>LUNDI</b>	<b>BMX</b> : Maîtrise du vélo	<b>BMX</b> : Prise en main du vélo
<b>MARDI</b>	<b>BMX</b> : Équilibre	<b>BMX</b> : Apprentissage passage de bosses
<b>MERCREDI</b>	<b>BMX</b> : Réactivité	<b>BMX</b> : Equilibre et découverte de la grille
<b>JEUDI</b>	<b>BMX</b> : Départ	<b>BMX</b> : Apprentissage passage de bosses
<b>VENDREDI</b>	<b>BMX</b> : Passages en groupe	<b>BMX</b> : Passages en groupe

## TARIFS

Tarifs:	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours
Licenciés Bi Club	25€	45€	60€	70€	75€
Autre	35€*	55*	70*	80*	85*

\*Non licenciés 2022/2023 : Ajouter 20€ pour la couverture en assurance  
L'inscription doit être accompagnée du règlement  
(ordre de chèques : Biclub chapellois)

# VACANCES BMX — Du 20 au 24 février 2023 - Découverte et perfectionnement



Stage ouvert à tous  
à partir de 8 ans:  
Licenciés et non licenciés

1982-2022 : 40 ans de BMX

## INFORMATIONS:

[biclub@orange.fr](mailto:biclub@orange.fr)

02-38-70-55-85 / 06-76-85-50-90

## A PRÉVOIR PAR LE PILOTE

- \* Repas (frigo et micro-onde à disposition)
- \* Vêtements de BMX (ou jean/haut à manches longues et paire de gants)
- \* Vêtements de pluie
- \* Vêtements de rechange
- \* Tenue de sport
- \* Vélo en parfait état et casque (possibilité de prêt par le club)
- \* Chambre à air en cas de réparation



## ENCADREMENT

Encadrement assuré par les cadres techniques diplômés du club (DEJEPS, BPJEPS et diplômés fédéraux)

## HORAIRES

8h30 à 9h30 : Accueil

9h30 à 12h : Pratique sportive

12h à 13h30: Pause repas

13h30 à 16h30 : Pratique sportive

16h30 à 17h30 : Goûter/retour au calme

## PROGRAMME

	Groupe expérimentés	Groupe débutants
LUNDI	BMX : Rapidité	BMX : Prise en main du vélo
MARDI	BMX : Départ	BMX: Apprentissage passage de bosses
MERCREDI	BMX : Passage en groupe	BMX : Equilibre et découverte de la grille
JEUDI	BMX : Virage et trajectoires	BMX : Apprentissage passage de bosses
VENDREDI	BMX : Mini compétition	BMX: Passages en groupe

## TARIFS

Tarifs:	1 jour	2 jours	3 jours	4 jours	5 jours
Licenciés Bi Club	25€	45€	60€	70€	75€
Autre	35€*	55*	70*	80*	85*

\*Non licenciés 2022/2023 : Ajouter 20€ pour la couverture en assurance  
L'inscription doit être accompagnée du règlement  
(ordre de chèques : Biclub chapellois)

## FICHE D'INSCRIPTION DU 13 AU 17 FEVRIER

(A déposer ou à envoyer au plus tard le Mercredi 08 février 2023 au :

Biclub Chapellois-Chemin de Vaussoudun 45380 La Chapelle St Mesmin)

NOM : .....Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Adresse:

TEL : .....

PORT : .....

MAIL : .....

Personne à prévenir et numéro : .....

Club: .....

Lundi 13/02	Mardi 14/02	Mercredi 15/02	Jeudi 16/02	Vendredi 17/02

Prise de traitement médical (accompagné de l'ordonnance):

Allergies : .....

### AUTORISATIONS PARENTALE:

Je soussigné(e) ....., autorise mon fils ou ma fille à participer au stage BMX organisé par le Bi Club Chapellois.

J'autorise le responsable du stage à transporter mon enfant pour des activités à l'extérieur du site.

En cas d'accident survenant à mon fils ou ma fille, j'autorise le responsable du stage à prendre toutes les dispositions visant à préserver au mieux sa santé et à faire pratiquer toutes interventions médicales et/ou chirurgicales urgentes consécutives aux décisions prises par le corps médical local.

J'autorise / je n'autorise pas \* mon enfant à être pris en photo dans le cadre de ce stage.

\*rayer la mention inutile

Signature

## FICHE D'INSCRIPTION DU 20 AU 24 FEVRIER

(A déposer ou à envoyer au plus tard le Mercredi 08 février 2023 au :

Biclub Chapellois-Chemin de Vaussoudun 45380 La Chapelle St Mesmin)

NOM : .....Prénom : .....

Date de Naissance : .....

Adresse:

TEL : .....

PORT : .....

MAIL : .....

Personne à prévenir et numéro : .....

Club: .....

Lundi 20/02	Mardi 21/02	Mercredi 22/02	Jeudi 23/02	Vendredi 24/02

Prise de traitement médical (accompagné de l'ordonnance):

Allergies : .....

### AUTORISATIONS PARENTALE:

Je soussigné(e) ....., autorise mon fils ou ma fille à participer au stage BMX organisé par le Bi Club Chapellois.

J'autorise le responsable du stage à transporter mon enfant pour des activités à l'extérieur du site.

En cas d'accident survenant à mon fils ou ma fille, j'autorise le responsable du stage à prendre toutes les dispositions visant à préserver au mieux sa santé et à faire pratiquer toutes interventions médicales et/ou chirurgicales urgentes consécutives aux décisions prises par le corps médical local.

J'autorise / je n'autorise pas \* mon enfant à être pris en photo dans le cadre de ce stage.

\*rayer la mention inutile

Signature