

7 AU 11 JUILLET 2025



| | | | | |
|---|---|--|---|--|
| <p>LUNDI</p> <p>INITIATION PUMP-TRACK</p> <p>BMX</p> | <p>MARDI</p> <p>CROSSFIT KIDS OU BMX AU CHOIX</p> <p>BMX</p> | <p>MERCREDI</p> <p>BMX</p> <p>BMX</p> | <p>JEUDI</p> <p>SORTIE VTT PISCINE EXTÉRIEURE</p> | <p>VENDREDI</p> <p>BMX</p> <p>OLYMPIADE GOUTER COMMUN</p> |
|---|---|--|---|--|

| | 1 jour | 2 jours | 3 jours | 4 jours | 5 jours |
|------------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| LICENCIÉS BI CLUB CHAPELLOIS | 25€ | 45€ | 60€ | 70€ | 75€ |
| AUTRES* | 35€ | 55€ | 70€ | 80€ | 85€ |

HORAIRES

8H30 À 9H30 : ACCUEIL
 9H30 À 12H : PRATIQUE SPORTIVE
 12H À 13H30 : PAUSE REPAS
 13H30 À 16H30 : PRATIQUE SPORTIVE
 16H30 À 17H30 : GOÛTER/RETOUR AU CALME

À PRÉVOIR

- REPAS (FRIGO ET MICRO-ONDE À DISPOSITION)
- VÊTEMENTS DE BMX (JEANS / HAUT À MANCHES LONGUES ET PAIRE DE GANTS)
- VÊTEMENTS DE PLUIE
- VÊTEMENTS DE RECHANGE / TENUE DE SPORT
- VÉLO EN PARAIT ÉTAT ET CASQUE (POSSIBILITÉ DE PRÊT PAR LE CLUB)
- AFFAIRES DE PISCINE EN CAS D'ACTIVITÉ

*POUR LES NON-LICENCIÉS FFC MERCI D'AJOUTER 20€ POUR L'ASSURANCE



OÙ SOMMES NOUS ?

5 RUE DES PIERRELAYES
 45380-LA CHAPELLE SAINT MESMIN

CONTACT

BICLUB@ORANGE.FR
 02.38.70.55.85
 06.76.85.50.90

14 AU 18 JUILLET 2025



| | | | | |
|------------------------------------|--|---|--|---|
| LUNDI <hr/> FERIÉ | MARDI <hr/> SORTIE VTT PISCINE EXTÉRIEURE | MERCREDI <hr/> BMX <hr/> BMX | JEUDI <hr/> CROSSFIT KIDS OU BMX AU CHOIX <hr/> BMX | VENDREDI <hr/> BMX <hr/> OLYMPIADE GOUTER COMMUN |
|------------------------------------|--|---|--|---|

| | 1 jour | 2 jours | 3 jours | 4 jours | 5 jours |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|
| LICENCIÉS BI CLUB CHAPELLOIS | 25€ | 45€ | 60€ | 70€ | 75€ |
| AUTRES* | 35€ | 55€ | 70€ | 80€ | 85€ |

HORAIRES

8H30 À 9H30 : ACCUEIL
9H30 À 12H : PRATIQUE SPORTIVE
12H À 13H30 : PAUSE REPAS
13H30 À 16H30 : PRATIQUE SPORTIVE
16H30 À 17H30 : GOÛTER/RETOUR AU CALME

À PRÉVOIR

- REPAS (FRIGO ET MICRO-ONDE À DISPOSITION)
- VÊTEMENTS DE BMX (JEANS / HAUT À MANCHES LONGUES ET PAIRE DE GANTS)
- VÊTEMENTS DE PLUIE
- VÊTEMENTS DE RECHANGE / TENUE DE SPORT
- VÉLO EN PARAIT ÉTAT ET CASQUE (POSSIBILITÉ DE PRÊT PAR LE CLUB)
- AFFAIRES DE PISCINE EN CAS D'ACTIVITÉ

OÙ SOMMES NOUS ?

5 RUE DES PIERRELAYES
45380-LA CHAPELLE SAINT MESMIN

CONTACT

BICLUB@ORANGE.FR
02.38.70.55.85
06.76.85.50.90



21 AU 25 JUILLET 2025

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>LUNDI</p> <hr/> <p>BMX</p> <hr/> <p>BMX</p> | <p>MARDI</p> <hr/> <p>BMX</p> <hr/> <p>FOOTBALL OU BMX AU CHOIX</p> | <p>MERCREDI</p> <hr/> <p>BMX</p> <hr/> <p>BMX</p> | <p>JEUDI</p> <hr/> <p>BMX</p> <hr/> <p>BASKETBALL OU BMX AU CHOIX</p> | <p>VENDREDI</p> <hr/> <p>BMX</p> <hr/> <p>OLYMPIADE GOUTER COMMUN</p> |
|---|--|--|--|--|

| | 1 jour | 2 jours | 3 jours | 4 jours | 5 jours |
|---------------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| LICENCIÉS BI CLUB CHAPELLOIS | 25€ | 45€ | 60€ | 70€ | 75€ |
| AUTRES* | 35€ | 55€ | 70€ | 80€ | 85€ |

HORAIRES

8H30 À 9H30 : ACCUEIL
 9H30 À 12H : PRATIQUE SPORTIVE
 12H À 13H30 : PAUSE REPAS
 13H30 À 16H30 : PRATIQUE SPORTIVE
 16H30 À 17H30 : GOÛTER/RETOUR AU CALME

À PRÉVOIR

- REPAS (FRIGO ET MICRO-ONDE À DISPOSITION)
- VÊTEMENTS DE BMX (JEANS / HAUT À MANCHES LONGUES ET PAIRE DE GANTS)
- VÊTEMENTS DE PLUIE
- VÊTEMENTS DE RECHANGE / TENUE DE SPORT
- VÉLO EN PARAIT ÉTAT ET CASQUE (POSSIBILITÉ DE PRÊT PAR LE CLUB)
- AFFAIRES DE PISCINE EN CAS D'ACTIVITÉ

OÙ SOMMES NOUS ?

5 RUE DES PIERRELAYES
 45380-LA CHAPELLE SAINT MESMIN

CONTACT

BICLUB@ORANGE.FR
 02.38.70.55.85
 06.76.85.50.90



25 AU 29 AOÛT 2025



| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| <p>LUNDI</p> <hr/> <p>BMX</p> <hr/> <p>BMX</p> | <p>MARDI</p> <hr/> <p>BMX</p> <hr/> <p>FOOTBALL OU BMX AU CHOIX</p> | <p>MERCREDI</p> <hr/> <p>SORTIE VTT PISCINE EXTÉRIEURE</p> | <p>JEUDI</p> <hr/> <p>BMX</p> <hr/> <p>BMX</p> | <p>VENDREDI</p> <hr/> <p>BMX</p> <hr/> <p>OLYMPIADE GOUTER COMMUN</p> |
|---|--|--|---|--|

| | 1 jour | 2 jours | 3 jours | 4 jours | 5 jours |
|---------------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| LICENCIÉS BI CLUB CHAPELLOIS | 25€ | 45€ | 60€ | 70€ | 75€ |
| AUTRES* | 35€ | 55€ | 70€ | 80€ | 85€ |

HORAIRES

8H30 À 9H30 : ACCUEIL
 9H30 À 12H : PRATIQUE SPORTIVE
 12H À 13H30 : PAUSE REPAS
 13H30 À 16H30 : PRATIQUE SPORTIVE
 16H30 À 17H30 : GOÛTER/RETOUR AU CALME

À PRÉVOIR

- REPAS (FRIGO ET MICRO-ONDE À DISPOSITION)
- VÊTEMENTS DE BMX (JEANS / HAUT À MANCHES LONGUES ET PAIRE DE GANTS)
VÊTEMENTS DE PLUIE
- VÊTEMENTS DE RECHANGE / TENUE DE SPORT
- VÉLO EN PARAIT ÉTAT ET CASQUE (POSSIBILITÉ DE PRÊT PAR LE CLUB)
- AFFAIRES DE PISCINE EN CAS D'ACTIVITÉ

*POUR LES NON-LICENCIÉS FFC MERCI D'AJOUTER 20€ POUR L'ASSURANCE



OÙ SOMMES NOUS ?

5 RUE DES PIERRELAYES
 45380-LA CHAPELLE SAINT MESMIN

CONTACT

BICLUB@ORANGE.FR
 02.38.70.55.85
 06.76.85.50.90

25 AU 29 AOÛT 2025

STAGE PERFORMANCE



| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>LUNDI</p> <p>TECHNIQUE DE BASE (SAUT, MANUAL, CABRÉ)</p> <p>TECHNIQUE DE START</p> | <p>MARDI</p> <p>INITIATION BUTTE À 8M SOUS L'APPRECIATION DU CADRE TECHNIQUE</p> <p>PERFECTIONNEMENT BUTTE À 5M</p> | <p>MERCREDI</p> <p>TRAJECTOIRE DE VIRAGE</p> <p>PASSAGES EN GROUPE</p> | <p>JEUDI</p> <p>DAMPIERRE EN BURLY *SOUS RÉSERVE DE DISPONIBILITÉ</p> | <p>VENDREDI</p> <p>BMX</p> <p>OLYMPIADE GOUTER COMMUN</p> |
|--|--|---|---|--|

LIMITÉ À 16 PLACES

| | 1 jour | 2 jours | 3 jours | 4 jours | 5 jours |
|------------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|
| LICENCIÉS BI CLUB CHAPELLOIS | 25€ | 45€ | 60€ | 70€ | 75€ |
| AUTRES* | 35€ | 55€ | 70€ | 80€ | 85€ |

HORAIRES

8H30 À 9H30 : ACCUEIL
 9H30 À 12H : PRATIQUE SPORTIVE
 12H À 13H30: PAUSE REPAS
 13H30 À 16H30 : PRATIQUE SPORTIVE
 16H30 À 17H30 : GOÛTER/RETOUR AU CALME

À PRÉVOIR

- REPAS (FRIGO ET MICRO-ONDE À DISPOSITION)
- VÊTEMENTS DE BMX (JEANS / HAUT À MANCHES LONGUES ET PAIRE DE GANTS)
- VÊTEMENTS DE PLUIE
- VÊTEMENTS DE RECHANGE / TENUE DE SPORT
- VÉLO EN PARAIT ÉTAT ET CASQUE (POSSIBILITÉ DE PRÊT PAR LE CLUB)
- AFFAIRES DE PISCINE EN CAS D'ACTIVITÉ

*POUR LES NON-LICENCIÉS FFC MERCI D'AJOUTER 20€ POUR L'ASSURANCE



OÙ SOMMES NOUS ?
 5 RUE DES PIERRELAYES
 45380-LA CHAPELLE SAINT MESMIN

CONTACT
 BICLUB@ORANGE.FR
 02.38.70.55.85
 06.76.85.50.90